

Pulizia dell'Attrezzatura

Gli Attacchi di Emicrania

Autore: Joel Dovenbarger

Medical Line

Gli Attacchi di Emicrania – Il DAN Esamina Perché Bisogna Dichiarare Questo Importante Disturbo

Di Joel Dovenbarger, Vice Presidente Dei Servizi Medici Del DAN America

D:

Non è una domanda: è una preoccupazione. Ho appena portato gli allievi del mio ultimo corso open-water in acqua per la loro prima immersione di certificazione. Durante l'immersione, sul fondo, a circa 20 piedi (6 metri), una giovane subacquea ha mostrato di soffrire di un forte mal di testa. L'ho affidata al mio assistente istruttore ed ho continuato la lezione con il resto della classe. Appena giunta a riva, l'allieva ha immediatamente preso dalla sua borsa un farmaco contro l'emicrania. Dieci minuti dopo, ha vomitato. Ci siamo molto preoccupati per questi sintomi ed abbiamo subito chiamato un'ambulanza, poiché pensavamo che poteva anche trattarsi di un caso di embolia. Per questo motivo, l'allieva è stata successivamente trasportata all'ospedale locale per una visita medica. Da quanto è risultato, la ragazza ha dichiarato di soffrire spesso di attacchi di emicrania e quindi di far frequente uso di farmaci per controllarli. Niente di tutto ciò era stato però precedentemente da lei evidenziato sul suo questionario di valutazione medica. In ospedale è stata trattata sia per la nausea che per il mal di testa, dopodiché è stata sottoposta ad una Tomografia Assiale Computerizzata (TAC). Dopo circa due ore è stata dimessa dal reparto di emergenza. Successivamente, durante una conversazione avuta con lei, ho scoperto due cose: ha avuto un altro attacco di emicrania un paio di settimane prima di questa ed ha detto che i suoi mal di testa sono spesso associati con l'esercizio fisico. E' molto frustrante cercare di

insegnare a praticare la subacquea in sicurezza quando gli allievi non dichiarano la verità circa la loro anamnesi medica.

Instructor Member Inquiry, Illinois

R:

Parleremo di due argomenti: in primo luogo, sul questionario delle informazioni mediche, l'allievo subacqueo non ha dichiarato tutte le informazioni mediche pertinenti (purtroppo questo è un caso alquanto comune); in secondo luogo, vedremo come le emicranie possono riguardare l'attività subacquea.

Il Questionario Medico

Molti medici affermati, compresi molti medici DAN, hanno sviluppato un questionario medico che possa essere d'aiuto per i medici non esperti di medicina subacquea nella valutazione dell'idoneità medica dei pazienti per le attività subacquee. I subacquei che non rivelano l'utilizzo di farmaci o tacciono su condizioni mediche di cui soffrono rendono nullo lo scopo del questionario, che fondamentale è quello di proteggere la loro salute e benessere. Nella nostra esperienza al DAN abbiamo appurato che da parte dei subacquei questa omissione delle informazioni mediche spesso si verifica per due motivi: o semplicemente perché alcune persone non capiscono quale rilevante importanza possa assumere una malattia nel corso di un'immersione, oppure perché a volte alcuni subacquei più anziani raccomandano ai principianti di non dichiarare tutto. Un subacqueo esperto può ad esempio dire ad un principiante: "Mi immergo da anni con il mal di testa e non ho mai avuto alcun problema". Un subacqueo alle prime armi è portato ad ascoltare "la voce dell'esperienza" a scapito delle direttive dell'istruttore. La verità sul questionario medico si ottiene con la fiducia. Se siete un istruttore o un negoziante che recluta gli allievi, sappiate che un buon modo di cominciare, con i nuovi allievi, è quello di distribuire l'opuscolo "DAN Guide to Health and Fitness in Scuba Diving" (Guida DAN per la Salute ed il Benessere nella Pratica dell'Attività Subacquea). Questo depliant illustra perché un allievo deve compilare correttamente il questionario medico. Alcuni subacquei, invece, possono semplicemente non voler divulgare uno stato medico personale. Gli istruttori dovrebbero sempre dire agli allievi che queste

informazioni sono di tipo confidenziale e mettersi a disposizione dei subacquei per parlare in privato delle loro condizioni mediche. E ricordate che il team medico del DAN è sempre a disposizione per parlare con l'allievo, con l'istruttore o con il medico dell'allievo. Un attacco di emicrania nei sub può presentare problemi simili a quello prospettato da questo istruttore. Il mal di testa può essere innescato da determinati alimenti o odori, da assunzione di alcool, da sforzi, dall'immersione in acqua o da stress. A volte le emicranie possono produrre sintomi neurologici quali riduzione del campo visivo ed intontimento che, senza una visita più approfondita, possono anche essere confusi con i sintomi indotti dalla Malattia Da Decompressione di tipo neurologico. L'intensità dei sintomi può variare da un semplice mal di testa al disagio disabilitante, accompagnato da nausea e vomito.

Alcuni dei farmaci usati per il trattamento e la prevenzione dell'emicrania possono indurre sonnolenza e potrebbero esacerbare gli effetti della Narcosi Da Azoto. In casi come questi occorre effettuare una valutazione più specifica: mentre alcuni pazienti sofferenti di attacchi di emicrania possono continuare ad immergersi in sicurezza, per altri la subacquea potrebbe risultare controindicata.

Da: Alert Diver II-2005, per gentile concessione di DAN Europe, www.daneurope.org