



informa Zona ORIGGIO

SAPOLLONIA
POLIAMBULATORIO
ODONTOLOGICO

- CONSERVATIVA
- PROTESI
- CHIRURGIA
- IMPLANTOLOGIA
- PARODONTOLOGIA
- IGIENE
- ORTODONZIA
- PEDODONZIA
- SEDAZIONE

Un'equipe di Medici Odontoiatri in una struttura altamente qualificata
Via Adamello, 1 - LAZZATE (MI) - Tel. 02 96.72.09.09

Martedì 10 marzo, nella sala I Sindaci, la presentazione dei corsi Ad Origgio immersioni, con H2O Sub



• È LA signora **Raffaella Castelli**, componente del direttivo a presentarci l'associazione.
«Siamo un gruppo di amici e abbiamo una grande passione: la subacquea! Accomunati da questa passione, la sosteniamo e la facciamo vivere in **H2O sub**, Associazione Sportiva senza alcun scopo di lucro, che riflette i nostri sforzi ed il nostro impegno. Ma non ci limitiamo ad andare sott'acqua ed esplorare le meraviglie del mondo sommerso, ogni occa-

nità offrite?
«Si possono seguire tutti i corsi Padi dall'Open Water Diver al Divemaster, oltre a numerosi corsi di specialità. Tutti i corsi sono caratterizzati dalla combinazione perfetta tra una solida formazione e il massimo della flessibilità, con una speciale attenzione alla sicurezza, in acqua, ed al piacere di comunicare ed apprendere in aula. Le lezioni in acque confinate si tengono presso la Piscina Lido Azzurro di Varedo, sita

e due le eliche. Oltre all'indiscusso interesse storico, quest'immersione è notevole anche dal punto di vista biologico: la struttura dell'aereo è diventata infatti un rifugio per molte specie marine. Il BR 20 fu il primo bombardiere interamente metallico italiano; volò nel febbraio del '36 ed entrò nelle file della Regia nel settembre successivo; partecipò alla guerra in Spagna dal giugno del '37 come bombardiere con due squadriglie ottenendo buoni risultati. Nel 1939 venne realizzata la variante M, caratterizzata da una più ampia vetratura del muso e da una migliore disposizione dell'armamento difensivo in torretta. Fu utilizzato nel corso del conflitto civile spagnolo ed ebbe largo impiego in vari teatri di operazioni della II Guerra Mondiale; in particolare sul fronte della Manica, in Grecia, Africa settentrionale e nel corso della campagna di Russia.»

dimensioni e perfettamente visibile nella sua totalità durante la discesa. Una raccomandazione importantissima che ci viene fatta è quella di prestare la massima attenzione al computer per non "sfiorare" i tempi previsti. Si raccomanda infatti una immersione di circa 12-13 minuti di fondo.»

Com'è immergersi?
«Immergersi è facile e divertente. Chi vuole venire a trovarci deve solo portare il costume. Tutto il resto lo mettiamo noi: l'attrezzatura, la simpatia e tanta passione ed esperienza. I nostri istruttori vi accompagneranno per mano e in assoluta sicurezza in un "giro turistico" sul fondo della piscina ad una profondità di 4 metri e vi dimostreranno quanto sia facile e naturale respirare sott'acqua.»

Come ho già detto, le lezioni di teoria si tengono presso l'aula didattica della Polisportiva Airoldi di Origgio dove ci possiamo avvalere di tutte le più moderne tecnologie ed ausili didattici, al fine di rendere più piacevoli e interattive le nostre lezioni. Per qualsiasi informazione basta chiamarci, inviarci una e-mail o venire direttamente a trovarci.»

Il sito Internet dell'associazione è www.accadueosub.it

Luisa Restelli



sione è buona per stare in compagnia e divertirvi insieme.»

Quando vi incontrate?
«Il giovedì è la nostra serata, e da domani anche la vostra. Basta passare a trovarci. Sono tante le occasioni di ritrovo e divertimento non solo nell'ambito della subacquea, ma anche di tipo eno-gastronomico, sciistico e chi più ne ha più ne metta. La subacquea resta comunque la nostra prima passione e non perdiamo mai occasione di organizzare belle immersioni.»

Sono organizzate durante tutto l'anno?

«Sì, nel corso di tutto l'anno sono proposte tante uscite di gruppo al mare: dall'immersione in giornata ai weekend in Liguria, dalle settimane blu nei mari tropicali alle brevi mini-crociere sub alla scoperta del nostro bellissimo Mediterraneo. Il tutto sempre nel totale rispetto del mare e delle esigenze dei partecipanti, con un occhio di riguardo alla sicurezza.»

Qual è la chiave del vostro successo?

«È l'impegno e la passione degli organizzatori, ma soprattutto la grandissima ed entusiasmante risposta dei partecipanti che ci sprona a fare sempre meglio. I nostri corsi seguono gli standard della didattica Padi - Professional Association of Diving Instructors - e sono diretti da me che sono istruttore dal 2000, con la preziosissima collaborazione di un nutrito staff di assistenti certificati.»

Che vantaggi di opportunità

in Viale Rebuzzini. Le lezioni di teoria in aula si tengono invece presso la nostra sede nella palazzina della Polisportiva airoldi Origgio, Via Vivaldi 1.»

Come divulgate le vostre iniziative?

«Tutte le attività proposte ai soci sono divulgate tramite l'invio periodico di e-mail e sono pubblicate sul sito nostro sito web. Il giovedì sera è la nostra serata.»

Come fare per contattarvi?
«Potete chiamare Raffaella al 339 688467 o Marco al 333 731388 o Roberto al 340 704 9639 info@accadueosub.it - www.accadueosub.it»

Avete anche ricevuto un importante riconoscimento.

«Sì, per l'alto grado di qualità e professionalità profuso nel club in questo breve ma intensissimo anno, l'Asd Accadueosub ha ricevuto il riconoscimento dallo Csen (Centro Sportivo Educativo nazionale) e dal Coni (Comitato Olimpico Nazionale Italiano). È una grande soddisfazione che premia tanti sforzi.»

Ci ha detto che di recente avete fatto un'immersione fino al relitto di un aereo della seconda guerra mondiale.

«Si tratta di un Fiat BR20 è stato il primo bombardiere italiano ad essere costruito interamente in metallo. Addormentatosi ad una profondità di 47 mt, proprio davanti a Santo Stefano (tra Imperia e Sanremo), offre la possibilità di ammirare, nella sua sorprendente integrità, la mitragliatrice, i proiettili e tutte

Come avviene questa immersione?

«È piuttosto impegnativa a causa delle forti correnti, spesso superficiali, che si abbattano sulla zona. Il relitto si trova su un fondale sabbioso a circa 2 miglia dalla costa in mare aperto, con una minima profondità di 47 mt ed una massima di 49 mt. Brevetto minimo richiesto: specialità immersioni profonde e una buona esperienza (min. 70 immersioni). Sul fondo la visibilità è solitamente ottima, la temperatura dell'acqua intorno ai 17° in estate e il relitto è totalmente libero da ogni impedimento (reti).»

Come si articola questo tipo di immersione?

«Nel luglio 2008, il relitto era segnalato da una boa del diving centre, il Nautilus di Marina degli Aregai a San Lorenzo a Mare (Im). L'immersione - non guidata - prevede una discesa nel blu attaccati ad una cima sino al relitto. In tutta sincerità la guida davvero non serve perché il relitto è ovviamente piuttosto contenuto nelle

Per le tue segnalazioni
INFORMAZONA
Tel.02 96709492
E- mail:
info@informazona.it

OSTERIA DA BRÜSA
RISTORANTE PIZZERIA

Anniversari
Cene sociali

Battesimi
Cresime

Per tutte le tue occasioni per i momenti veramente importanti dove la qualità e professionalità contano
Osteria Da Brüsä
Origgio via per Saronno
tel 0296731063